



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

**МЕНЮ на 29.04.2025 г.**

**Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)**

|             |                                                   |     |      |      |       |        |     |       |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Каша рисовая молочная вязкая                      | 185 | 5,21 | 6,95 | 37,92 | 233,84 | 186 | 12,48 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов                             | 200 | 0,78 | 0,06 | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный                           | 30  | 1,48 | 0,3  | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60  | 1,41 | 4,19 | 6,78  | 65,3   | 10  | 6,85  |

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**

|             |                                                   |     |      |       |       |        |     |       |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Каша рисовая молочная вязкая                      | 185 | 5,21 | 6,95  | 37,92 | 233,84 | 186 | 12,48 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов                             | 200 | 0,78 | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный                           | 30  | 1,48 | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60  | 1,41 | 4,19  | 6,78  | 65,3   | 10  | 6,85  |
|             | Сыр                                               | 10  | 2,32 | 2,95  | 0     | 36,4   | 9   | 6,2   |
|             | Печенье для детского питания                      | 50  | 4    | 5,5   | 32,7  | 196    |     | 20    |
| фрукты      | Яблоко                                            | 100 | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
| итого       |                                                   | 635 | 15,6 | 20,35 | 130,7 | 766,74 |     | 67,77 |

**Для обучающихся начальных классов**

|             |                                                   |     |      |       |       |        |     |       |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Каша рисовая молочная вязкая                      | 185 | 5,21 | 6,95  | 37,92 | 233,84 | 186 | 12,48 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов                             | 200 | 0,78 | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный                           | 30  | 1,48 | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60  | 1,41 | 4,19  | 6,78  | 65,3   | 10  | 6,85  |
|             | Сыр                                               | 10  | 2,32 | 2,95  | 0     | 36,4   | 9   | 6,2   |
|             | Печенье для детского питания                      | 50  | 4    | 5,5   | 32,7  | 196    |     | 20    |
| фрукты      | Яблоко                                            | 100 | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
| итого       |                                                   | 635 | 15,6 | 20,35 | 130,7 | 766,74 |     | 67,77 |

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО**

|             |                                                   |     |      |       |       |        |     |       |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Каша рисовая молочная вязкая                      | 185 | 5,21 | 6,95  | 37,92 | 233,84 | 186 | 12,48 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов                             | 200 | 0,78 | 0,06  | 30,1  | 125,2  | 707 | 6,04  |
| хлеб        | Хлеб ржаной обогащенный                           | 30  | 1,48 | 0,3   | 13,44 | 63     | 3   | 3     |
| закуска     | Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60  | 1,41 | 4,19  | 6,78  | 65,3   | 10  | 6,85  |
|             | Сыр                                               | 10  | 2,32 | 2,95  | 0     | 36,4   | 9   | 6,2   |
|             | Печенье для детского питания                      | 50  | 4    | 5,5   | 32,7  | 196    |     | 20    |
| фрукты      | Яблоко                                            | 100 | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
| итого       |                                                   | 635 | 15,6 | 20,35 | 130,7 | 766,74 |     | 67,77 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.